Color
Cooperativa Sociale

Città di Bassano del Grappa
con il Patrocinio dell'Assessorato allo Sport, Istruzione, Politiche Giovanili e Servizi Demografici

Color FORMAZIONE

Corsi per bambini, ragazzi e adulti

Programma
2021/22

Teatro
Pittura
Cucina
Pasticceria
Fotografia
Danza
Arti circensi
Benessere

Tutte le attività si svolgeranno presso il Patronato SS. Trinità
Bassano del Grappa

Color café

Color
Cooperativa Sociale

E' tempo per noi di ripartenze e di nuovi progetti in cantiere.

Dall'anno appena trascorso abbiamo imparato a riadattarci, a trovare nuovi modi per sentirci vicini.
Ciascuno di noi ha dovuto fare i conti con una realtà profondamente mutata in cui spesso i nostri sogni e le nostre passioni hanno dovuto subire delle brusche frenate, così come veloci accelerazioni.

Viviamo ancora un tempo "sospeso" tra divisioni e incertezze ma aperto alla riscoperta di quello che è essenziale e alla ricerca di nuove visioni.

Anche quest'anno vogliamo ripartire da qui, da quello che questo tempo ci sta insegnando, per offrire uno spazio in cui le passioni possano essere coltivate, la socialità possa essere ritrovata. Per noi significa prenderci un tempo dove la cura di noi stessi e delle nostre relazioni è prioritaria.
Desideriamo rispondere ai bisogni delle famiglie di accedere a proposte educative e formative sicure e costruttive, dei bambini e ragazzi di imparare e sperimentarsi con nuove modalità e sguardi su di sé.

Crediamo nella forza dello stare insieme, del sentirsi parte di una comunità, del portare avanti progetti che possano generare ampio beneficio, in particolare a chi ha più sofferto in questo periodo.

Pensiamo si debba provare a tornare non come eravamo, ma migliori di quello che siamo stati.

Cooperativa Sociale Color

La **Cooperativa Color** è un progetto di imprenditoria sociale e culturale fondata sul protagonismo, la partecipazione e lo sviluppo della comunità, nata con una particolare attenzione nei confronti delle persone che attraversano una fase di criticità nella loro vita e aperta all'individuazione e alla realizzazione di nuove idee e progettualità inclusive per un benessere diffuso.

Mission

La mission della **Cooperativa Color** è lavorare nella città con un approccio di sviluppo di comunità, partendo dal territorio nel quale è inserita, attraverso diverse attività e progetti promossi all'interno del **Color Cafè** (bar/centro culturale attivo dal 2004), negli spazi del **Patronato della SS. Trinità** e in altri luoghi della città di Bassano del Grappa (VI).
Qui vengono progettati e gestiti percorsi educativi, animativi e formativi a favore dei cittadini, in particolare minori e giovani, con la collaborazione della Parrocchia, del Comune di Bassano del Grappa, di Istituti scolastici e di altre realtà cittadine associative ed informali.

Crediamo nella costruzione di reti sociali in quanto processo che consente l'instaurarsi di relazioni significative tra le persone, permettendo di sviluppare progetti integrati e multidimensionali.
Agiamo in un'ottica di promozione del benessere lavorando per rivitalizzare i processi di partecipazione affinché la comunità stessa sia in grado di riconoscere le proprie necessità e di acquisire e mobilitare le risorse necessarie per soddisfarli.

Mettiamo a disposizione i nostri progetti ed attività anche a chi ha desiderio di crescere, di imparare e di sperimentarsi avviando esperienze di volontariato, percorsi di stage e tirocini in collaborazione con gli Istituti Scolastici e le Università, progetti di inserimento lavorativo di persone svantaggiate in sinergia con le Unità Socio Sanitarie, i Servizi Sociali ed il Dipartimento di Giustizia.

Sviluppiamo attività formative in ambito culturale, incontri di approfondimento su temi sociali e ambientali, attività aggregative ed educative per minori e famiglie, laboratori e incontri all'interno delle scuole, eventi musicali e teatrali, mostre ed esposizioni, incontri con scrittori, giornalisti e artisti.

La salvaguardia dell'ambiente, la giustizia sociale e l'attenzione a ciò che accade nelle diverse parti del mondo sono parte del nostro agire. Tutto è in relazione, perché la nostra idea di comunità non ha barriere disegnate su mappe, ma è un intreccio di persone e storie dipendenti le une dalle altre.

GLI IMPEGNI

Su cosa ci impegneremo

Il nostro operare sarà caratterizzato da un duplice sguardo: sul territorio e sul mondo.

Ci muoveremo provando a cogliere le esigenze della **comunità** circostante, rispondendo ai rinnovati bisogni dei giovani e delle famiglie, senza dimenticare ciò che succede al di là dei nostri **confini**, per cogliere al meglio le **connessioni** tra il nostro e l'altrui vivere nel mondo.

Grazie alla progettazione in rete con realtà del pubblico e del privato sociale, quest'anno si consoliderà ed arricchirà di nuove proposte il lavoro con la primissima infanzia: avvieremo nuovi progetti, in continuità con quanto svolto negli anni precedenti, rivolti alla maternità e finalizzati ad accompagnare e supportare le famiglie con figli di età compresa tra 0 e 3 anni in un momento delicato e decisivo per lo sviluppo del benessere familiare e dei singoli come quello del post parto.

Continueremo ad offrire alle famiglie percorsi di supporto e di sostegno, integrati e personalizzati, coinvolgendo professionalità diverse ed affiancando il singolo/la famiglia nella ricerca di soluzioni, nella valorizzazione delle proprie risorse e nell'acquisizione di nuove competenze.

Lo sguardo oltre il confine ci permetterà di sviluppare il progetto "Color Sconfina", grazie anche alle donazioni ricevute negli ultimi anni con il 5X1000. Ci proponiamo di sviluppare percorsi di sensibilizzazione e di approfondimento sui temi della solidarietà tra popoli, dell'accoglienza e della globalizzazione. Promuoveremo a tal fine mostre fotografiche, incontri con protagonisti e testimoni, percorsi di approfondimento nelle scuole, piccoli interventi di cooperazione internazionale.

Questi gli elementi che vorremmo caratterizzassero il nostro anno, per sviluppare la nostra conoscenza sul mondo muovendo i primi passi nel territorio che ci ospita, al fianco della comunità cui apparteniamo.

Servizio di doposcuola per i bambini della scuola primaria

L'obiettivo è quello di aiutare i giovani studenti, anche con **difficoltà di apprendimento** (DSA e BES) a costruirsi un **metodo di studio efficace e adatto al proprio stile di apprendimento**. Si tratta quindi di un doposcuola mirato, che supporti lo studente verso l'autonomia nello studio favorendo un maggior benessere scolastico ed emotivo. All'interno di Tra Le Righe i bambini possono trovare un **ambiente di studio sereno e accogliente**, imparare a studiare secondo un ritmo di apprendimento personalizzato.

E' per noi importante dedicare spazio al **lavoro di gruppo** e alla **socializzazione** nella convinzione che il confronto tra pari sia un aiuto fondamentale per l'apprendimento e per una relazione sana. Anche la **creatività** viene stimolata e incentivata: dopo i compiti i bambini verranno coinvolti in attività ricreative e culturali (laboratori, giochi di gruppo, attività all'aperto) ed in momenti di condivisione in cui sperimentarsi e creare nuove relazioni.
I bambini potranno essere seguiti nei compiti **individualmente o in piccoli gruppi** nel rispetto delle norme vigenti anti-Covid, supportati da **un'equipe multidisciplinare** composta da educatori professionali, psicologa e consulente pedagogica.

QUANDO?

Dal **lunedì al venerdì** in base alle tue esigenze puoi scegliere tra le seguenti fasce orarie:

Ore **13.00 - 17.00** (incluso pranzo al sacco) compiti e socializzazione;
Ore **14.30 - 17.00** compiti e socializzazione;
Ore **16.00 - 18.30** compiti e socializzazione.

info Paola 347.4503024

ConTatto - servizio psicoeducativo

CONTATTO è uno **spazio di ascolto e sostegno**, educativo e psicologico, dedicato a bambini (5-11 anni), adolescenti, giovani e famiglie che vivono un momento di fragilità e criticità nella loro vita. L'obiettivo è quello di offrire possibilità di incontro, confronto e condivisione in modo da co-costruire percorsi di accompagnamento mirati a promuovere il benessere del singolo e del nucleo familiare, valorizzando le risorse e le potenzialità di ciascuno.

Dopo un colloquio conoscitivo iniziale gratuito con due operatori (educatore e psicologo) per raccogliere i bisogni della famiglia, l'equipe potrà proporre diversi percorsi:

- **Consulenza orientativa nell'ambito dei servizi che il nostro contesto territoriale offre a supporto delle famiglie/del singolo;**
- **Percorsi di accompagnamento/supporto educativo;**
- **Percorsi di sostegno psicologico.**

info Flavia Riccio 348.9193878

TEATRO

GIOCO-TEATRO conduce Paola Cesen

3/5 anni

Venerdì, 16.30-17.30 (2 moduli da 12 incontri, si può frequentare anche un solo modulo)
1° Mod. 29 ottobre - 28 gennaio
2° Mod. 18 febbraio - 13 maggio

Percorso didattico, espressivo e creativo per stimolare la fantasia e la sensorialità dei bambini mediante l'uso e la conoscenza del proprio corpo e della propria voce.
Cosa facciamo in questo laboratorio? Giochi di movimento creativo (ritmo, colore, emozione), giochi con la voce (riprodurre suoni sconosciuti e inventarne di nuovi), giochi di ruolo (improvvisazioni teatrali, scoperta dei personaggi), giochi con le fiabe e le storie (fiabe grafiche, fiabe sonore, creazione di storie), giochi di clown.
Attraverso i giochi teatrali proposti i bambini sono liberi di esprimere pienamente se stessi e la loro creatività, in un clima informale, pur seguendo delle regole.

Prima lezione di ogni modulo gratuita con prenotazione: Flavia 348 9193878

TEATRO conduce Paola Cesen

6/7 anni

Venerdì, 17.45-18.45 (20 incontri)
dal 29 ottobre

Proporre un'esperienza teatrale ai bambini significa prima di tutto partire dal bambino stesso e dalla sua teatralità spontanea che, grazie alla guida dell'adulto competente, può essere compresa e valorizzata.
In questo laboratorio i bambini entreranno nel mondo del teatro conoscendone i codici, i linguaggi e le differenti forme di espressione.
La prima parte del laboratorio sarà dedicata alla scoperta e alla sperimentazione, mentre nella seconda parte ci addentreremo negli aspetti più tecnici del teatro scoprendo la scenografia e la narrazione, fino alla realizzazione di un racconto creato collettivamente che darà voce alle unicità di ciascun componente del gruppo.

Prova gratuita con prenotazione venerdì 29 ottobre ore 17.45. Flavia 348 9193878

TEATRO conduce Cinzia Cestaro e Barbara Riebolge

8/9/10 anni

Martedì, 16.30-18.00 (20 incontri)
dal 26 ottobre

Perché proporre ai bambini della scuola primaria un corso di teatro? Perché imparino a dare valore al qui ed ora, a conoscere il loro corpo e i sentimenti che lo muovono e grazie a questa conoscenza sensoriale possano muoversi felicemente nel gruppo e nello spazio. Come lo faremo? Con semplici esercizi di riscaldamento e focus attraverso la respirazione per concentrarci sul momento presente, assaporarlo e renderlo il punto di partenza delle nostre esplorazioni. Attraverso giochi strutturati saremo invitati ad usare i sensi, ad interagire con lo spazio e con gli altri piccoli atto poiché da questa esperienza nasca il copione teatrale: concentrazione e stimolazione fantasiosa daranno vita alle nostre avventure sul palcoscenico.

Prova gratuita con prenotazione martedì 26 ottobre ore 16.30. Flavia 348 9193878

TEATRO conduce Cinzia Cestaro e Barbara Riebolge

11/13 anni

Martedì, 18.00-19.30 (20 incontri)
dal 26 ottobre

Questo laboratorio teatrale sarà per i ragazzi un'occasione di incontro, scambio di idee e comunicazione sia verbale che non verbale. Il percorso intende sviluppare l'ascolto e la conoscenza di se stessi e degli altri, la creatività, il senso critico, le capacità comunicative ed espressive, incoraggiando i ragazzi a liberarsi da insicurezze tipiche dell'età dello sviluppo. Si lavorerà sul senso dello spazio, il corpo, il movimento e la gestualità, la voce e la recitazione, la relazione con gli altri, l'immaginazione, l'improvvisazione, il testo, la costruzione della storia e la messa in scena. La proposta formativa nasce dalla collaborazione di due diverse competenze e professionalità, quella di una regista e quella di un'educatrice teatrale. Tale collaborazione garantisce la qualità della proposta, coniugando la parte attorale ed artistica con quella educativa e didattica propria del teatro. Il gioco del teatro diventa così una risorsa, mantenendo la specificità dell'evento teatrale e rispettando la sua rispondenza alle finalità educative.

Prova gratuita con prenotazione martedì 26 ottobre ore 18.00. Flavia 348 9193878

COLOR LAB TEEN conduce Barbara Riebolge

14/18 anni

Giovedì, 17.00-19.00 (30 incontri)
dal 28 ottobre

Il lavoro sarà incentrato sul corpo e sulla voce con l'obiettivo di sviluppare la coscienza delle proprie possibilità espressive e di scoprire un codice di comunicazione che apre la strada a drammaturgie fatte di parole, voce e movimento. Attraverso il training teatrale e l'improvvisazione, lavoreremo sul rapporto di ciascuno con gli altri e col gruppo, sul rapporto con lo spazio scenico, sullo sviluppo della percezione, dell'immaginazione, della concentrazione e del ritmo. Le tematiche da affrontare saranno condivise con i ragazzi e con le scuole, realizzando percorsi performativi come approfondimenti didattici con l'ausilio dello strumento teatrale. L'esito del laboratorio verrà inserito nella rassegna Trame 2021, scambio di esiti con altri spazi culturali e teatrali del Veneto. Al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione utilizzabile per il riconoscimento di crediti formativi.

Prova gratuita con prenotazione giovedì 28 ottobre ore 17.00. Flavia 348 9193878

COLOR LAB conduce Barbara Riebolge

19/100 anni

Giovedì, 20.30-22.30 (30 incontri)
dal 28 ottobre

Attraverso il training proposto ciascuno potrà sviluppare un lavoro di ascolto di se stesso e degli altri per una più completa coscienza delle proprie capacità espressive, la creazione di un vocabolario performativo personale e l'acquisizione di un metodo. Studieremo le possibilità fisico-espressive di corpo e voce, le relazioni spaziali e il rapporto con gli altri, l'energia, il ritmo, l'immaginazione e l'improvvisazione. Approfondiremo in particolare il lavoro sul senso corale, sull'atto performativo e sulla composizione. L'esito del laboratorio verrà inserito nella rassegna Trame 2021, scambio di esiti con altri spazi culturali e teatrali del Veneto.

Prova gratuita con prenotazione giovedì 28 ottobre ore 20.30. Flavia 348 9193878

PITTURA

PITTURA CREATIVA conduce Manuel Pablo Pace

6/10 anni

Mercoledì, 16.45-17.45
dal 27 ottobre

2 moduli da 10 incontri, si può frequentare anche un solo modulo

Il laboratorio di pittura creativa è sviluppato per stimolare la fantasia, la creatività e l'autostima del bambino. Questi elementi sono fondamentali nella capacità di problem solving, ovvero l'insieme dei processi mentali atti ad analizzare, affrontare e risolvere positivamente situazioni e problematiche.
Quale occasione migliore di imparare a vivere con creatività ed entusiasmo? Il laboratorio offre strumenti, mezzi e tecniche, senza suggerendo soggetti e contenuti specifici, ma lasciando che ogni bambino trovi la sua strada per esprimersi con quello che ha visto fare e ha provato a mettere in pratica: sapere come fare per sapere cosa fare.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

LABORATORIO DI ALCHIMIA PITTORICA APPLICATA conduce Manuel Pablo Pace

19/100 anni

Giovedì, 20.00-22.00 (10 incontri)
dal 28 ottobre

Creativi non si nasce, si diventa. Non esistono menti poco creative, ma solo poco allenate. Con esercizi specifici e alcune tecniche, è possibile riconoscere e superare gli ostacoli che impediscono alla mente di produrre idee innovative. La creatività non è un dono che illumina pochi, ma un processo di ricerca e sperimentazione che coinvolge innanzitutto il nostro quotidiano. Il laboratorio fornisce alcuni strumenti per liberare il proprio potenziale e sviluppare una nuova energia creativa con la quale affrontare la quotidianità in modo nuovo e più consapevole. La metodologia didattica del corso è pratica ed esperienziale. Verranno studiate varie tecniche pittoriche in relazione alla soggettività di ogni partecipante.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

IN PIU'

Se vuoi impreziosire, arricchire compleanni, eventi privati o altre ricorrenze

Color Cooperativa mette a disposizione la propria struttura
per organizzare corsi e serate (culinarie, fotogafiche, teatrali, ecc...) ad hoc.

CUCINA

CUCINA SWAHILI conduce Nicolò Maraolo.

19/100 anni
CENA INCLUSA

Giovedì, 19.30-22.30

Siku nzima mezani- Un giorno a tavola con gli swahili

Un giornata a tavola con gli swahili divisa in 3 incontri per conoscere ed imparare a preparare i più comuni piatti della cucina popolare dalla colazione alla cena:

28 ottobre: **CHAKULA CHA ASUBUHI** - Colazione
Chai ya rangi, chai ya maziwa, chapati, mandaazi, maharage ya nazi na samaki wa kukaanga.
(Tè nero, tè al latte speziato, piadine swahili, pani dolci fritti, fagioli al cocco e pesce fritto)
…per iniziare la giornata al massimo dell'energia!

18 novembre: **CHAKULA CHA MCHANA** – Pranzo alla maniera tanzaniana
Ugali na mchicha Wa karanga, maharage na nyama choma
(polenta bianca con verdure in salsa di arachidi, fagioli e carne grigliata)
…per gustare i tipici sapori della parte continentale della Tanzania.

16 dicembre: **CHAKULA CHA USIKU** – Cena alla maniera zanzibarina
Wali wa maji, mchicha wa chago na mchuzi wa ngisi
(Riso bianco, verdure con telline e churry di calamaro)
…per condividere i sapori della cucina dei villaggi di Zanzibar sulle rive dell'Oceano Indiano.

Al termine di ogni incontro si condividerà ed assaporerà insieme quanto preparato.

Non è obbligatorio iscriversi a tutti gli appuntamenti.
Per rispettare le norme vigenti anti-Covid i posti disponibili saranno limitati.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

CUCINA LIBANESE conduce Paula Lahad

19/100 anni
CENA INCLUSA

Venerdì, 19.30-22.30

12 novembre: **MEZA - Antipasti**
26 novembre: **YAKHNEH - Piatti unici**
10 dicembre: **HBOUB - Legumi e cereali**

Durante il corso si impareranno nuove ricette, ottimi antipasti, piatti a base di carne e verdure in cui gli ingredienti quotidianamente usati nelle nostre cucine si uniranno a spezie, cereali e modalità di cotture tipiche del Medio Oriente. Tre serate a tema per scoprire insieme la tradizione culinaria del Libano e imparare a cucinare gustosi piatti da proporre agli amici e ai parenti. A fine serata assaggeremo insieme i piatti preparati.

Non è obbligatorio iscriversi a tutti gli appuntamenti.
Per rispettare le norme vigenti anti-Covid i posti disponibili saranno limitati.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

PASTICCERIA

PASTICCERIA A 4 MANI

6/10 anni

WORKSHOP GENITORI-FIGLI

WORKSHOP GENITORI-FIGLI con Isaias Bertoncello

Sabato, 16.30-18.30

06 novembre 2021: **BISC-OCCHIETTI di pasta frolla**
18 dicembre 2021: **PIZZA CON PAPA'**
15 gennaio 2022: **DOLCE IN BARATTOLO**

Laboratori a tema da vivere con tutta la famiglia per imparare gustose e semplici ricette, dolci e salate, da replicare a casa per ogni occasione di festa con amici e parenti.

Non è obbligatorio iscriversi a tutti gli appuntamenti.
Per rispettare le norme vigenti anti-Covid i posti disponibili saranno limitati.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

FOTOGRAFIA

SENSIBILIZZARSI ALL'IMMAGINE

11/13 anni

LABORATORIO BASE DI FOTOGRAFIA PER RAGAZZI

conduce Enrica Pontin

Lunedì, 17.30-19.00 (8 incontri)
dal 25 ottobre

La fotografia è un linguaggio e come tale ha delle regole visive tramite le quali si può comunicare. Diviene pretesto per osservare il mondo che ci circonda alla ricerca di tutto ciò che c'è intorno a noi, sia esso naturale o antropico. Con questo percorso in modo divertente e coinvolgente si darà concretezza a concetti, sguardi, colori, forme e linee. Gli obiettivi didattici e le finalità educative di quest'attività sono molteplici. Partendo dall'analisi dello strumento fotografico abitualmente utilizzato e dell'uso delle immagini nei diversi canali, l'obiettivo finale sarà quello di entusiasmare i ragazzi a produrre immagini da diversi punti di vista in modo da esaltare le diverse chiavi di lettura che il linguaggio fotografico può fornire e trasmettere loro gli elementi base per poterle realizzare. Inoltre si intende stimolare la capacità di osservazione e di percezione creativa del mondo e degli altri.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

FOTOGRAFIA TEEN conduce Marco Cuoghi

14/18 anni

Lunedì,17.30-19.00 (8 incontri - 6 lezioni in aula + 2 uscite domenicali)
dal 25 ottobre

Il corso permetterà di imparare velocemente regole e tecniche fotografiche per realizzare scatti speciali.
Impareremo ad impostare ed utilizzare la macchina fotografica manualmente per personalizzare le fotografie. Le attività saranno teoriche e pratiche per dare la possibilità di provare gradualmente ciò che si è imparato.
Per partecipare al corso è richiesta una propria fotocamera, preferibilmente reflex o una compatta con la possibilità di impostare manualmente i parametri di scatto.
Al termine del percorso verrà rilasciato un attestato di partecipazione utilizzabile per il riconoscimento dei crediti formativi.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

FOTOGRAFIA BASE

19/100 anni

conduce Enrica Pontin e Luigi Cavasin

Lunedì, 20.30-22.30 (8 incontri - 6 lezioni in aula + 2 uscite)
dal 25 ottobre

Il corso base è pensato appositamente per principianti, progettato per chi ama la fotografia e vorrebbe avvicinarsi alla tecnica con il giusto approccio e soddisfacente risultato.
E' ideale per chi scatta da sempre come autodidatta e non ha mai avuto modo di approfondire e rimettere ordine alle proprie nozioni. Partecipando al livello base si impara ad osservare ciò che si vuole fotografare, a trasformare lo sguardo fotografico in sensibilità visiva ed immagini fruibili, correttamente esposte e composte.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

FOTOGRAFIA AVANZATO

19/100 anni

conduce Enrica Pontin e Luigi Cavasin

Lunedì, 20.30-22.30 (8 incontri - 6 lezioni in aula + 2 uscite)
Primavera 2022

Il corso è rivolto a chi ha già appreso le basi tecniche della fotografia e vuole approfondire gli elementi compositivi che permettono di aumentare il potenziale di una foto. Saranno affrontati temi legati al colore e alla luce, con un approfondimento sulla luce artificiale. Saranno infine analizzati i principali generi fotografici attraverso le foto dei grandi maestri alla luce di quanto appreso.

Argomenti trattati:

- Il linguaggio fotografico: approfondimento sulla composizione fotografica; luci e colore.
- Analisi dei generi fotografici: Ritratto, Street Photography, paesaggio e macrofotografia, il progetto fotografico.
- Incontri pratici: ritratto in interni con flash, uscita di street photography, uscita paesaggistica.

Info: Flavia 348 9193878

DANZA

TRIBAL FUSION BELLYDANCE

19/100 anni

conduce Liliana Poloni (Lilly Ridens)

Giovedì, 20.00-21.30 (10 incontri)

dal 28 ottobre

"Se non fai più di ciò che sai, non sarai più di ciò che sei…"

La Tribal Fusion è una Danza nata in California negli anni '90. Figlia dell'ATS ® e delle Danze Orientali, ha poi avuto varie contaminazioni, tra cui l'Hip Hop, il Popping e la Danza Contemporanea. Sfruttando i benefici di Yoga e Pilates aiuta a migliorare la postura e il portamento, mentre tonifica il corpo grazie al controllo muscolare.

Dona grazia ed eleganza nei movimenti, risveglia la femminilità ed è una sfida sempre nuova, grazie alle possibilità di movimento che permette.

Prova gratuita con prenotazione giovedì 28 ottobre.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

CORPI IN REL-AZIONE

14/18 anni

Conduce Beatrice Bresolin

Mercoledì, 17.30-19.00 (10 incontri)

dal 27 ottobre

Laboratorio per ragazzi e ragazze il cui obiettivo è dare ascolto ai corpi e al loro desiderio di muoversi; interagire con gli altri con consapevolezza e con-"senso"; esplorare insieme il linguaggio corporeo e del movimento mettendo al centro la relazione con se stessi e con tutto ciò che è altro da sé.

Ogni genere musicale è benvenuto fintanto che ci muove, dentro o fuori; ogni stile di movimento è benvenuto fintanto che ci attiva; le parole chiave sono ascolto, consapevolezza e piacere.

Gli incontri si articolano attraverso proposte individuali, a coppie e di gruppo, che si rifanno a tecniche di improvvisazione e composizione coreografica. Le proposte sono declinabili secondo le proprie capacità e attitudini e mirano a far emergere e condividere i propri talenti e la propria creatività.

Prova gratuita con prenotazione mercoledì 27 ottobre.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

ARTI CIRCENSI

CIRCOMOTRICITÀ conduce Beatrice Peccolo

3/5 anni
6/8 anni

Mercoledì, ore 16.30-17.30 per la fascia 3-5 anni
Mercoledì, ore 17.45-18.45 per la fascia 6-8 anni

Due moduli da 7 incontri, si può frequentare anche un solo modulo

1° Mod. 27 ottobre - 15 dicembre
2° Mod. 12 gennaio - 23 febbraio 2022

L'idea di questo laboratorio non è di imitare il circo reale, ma di assumere il tema del circo come punto di partenza per un lavoro creativo, armonico e formativo. I bambini, spinti dalle loro esigenze e desideri, apprenderanno giocando le varie attività circensi come la giocoleria, l'acrobatica, l'equilibrismo sperimentando strumenti e tecniche diverse.

Prova gratuita con prenotazione mercoledì 27 ottobre.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

CORSO ARTI CIRCENSI conduce Paolo Pilu

9/13 anni

Venerdì, ore 19.15-20.15 (7 incontri)
dal 12 novembre

Questo percorso introdurrà i bambini ed i ragazzi alla giocoleria e all'equilibrismo attraverso il gioco, il lavoro individuale e di gruppo e la libera sperimentazione. Ognuno avrà la possibilità di avvicinarsi a vari attrezzi e tecniche per costruire il proprio bagaglio da perfetto giocoliere.

Prova gratuita con prenotazione venerdì 12 novembre.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

GIOCOLERIA E EQUILIBRISMO

14/18 anni
19/100 anni

conduce Paolo Pilu

Venerdì, ore 20.30-22.00 (7 incontri)
dal 12 novembre

La giocoleria e l'equilibrismo sono uno sport "alternativo", una perfetta fusione tra arte e attività motoria. In questo laboratorio ognuno potrà scoprire tutti gli strumenti del giocoliere in un percorso ricco di stimoli e crescenti difficoltà e potrà trovare una propria dimensione grazie all'incredibile varietà di attrezzi a disposizione.

Prova gratuita con prenotazione venerdì 12 novembre.

Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

BENESSERE

YOGA BIMBI

5/10 anni

conduce Erica Trevisan

Giovedì, 16.45-17.30 (10 incontri)

dal 28 ottobre

Fare Yoga con i bambini significa accompagnarli nel loro percorso di crescita con uno strumento in più che valorizza la sperimentazione delle proprie doti psicofisiche e che li stimola a coltivare una buona conoscenza di se stessi, attraverso un approccio di tipo ludico e creativo come proposto dal metodo Balya Yoga®.

Il bambino acquisirà una maggiore consapevolezza del proprio respiro, della propria postura, dell'equilibrio e in generale del proprio corpo, andando a lavorare anche sulla coordinazione.

Prima prova gratuita con prenotazione giovedì 28 ottobre.
Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

RISATA DEL BENESSERE

19/100 anni

conduce Barbara Martello

Martedì, 20.30-22.00 (8 incontri)

dal 26 ottobre

Il percorso permetterà ai partecipanti di acquisire semplici strumenti fruibili nella vita quotidiana per stare meglio e gestire in maniera positiva gli imprevisti e lo stress. Saranno proposte attività di tecniche di respiro, il linguaggio Gibberish, giochi cooperativi, esercizi sulla risata, danze della gioia, tecniche di radicamento.

Prima prova gratuita con prenotazione martedì 26 ottobre.
Info e prenotazioni: Flavia 348 9193878

ABBIAMO TANTI PROGETTI IN MENTE…
VUOI SOSTENERNE UNO?

Puoi sostenere il progetto Color Sconfina

donando il tuo 5X1000, in modo totalmente gratuito!

Basta inserire il nostro codice fiscale 04043570243

al momento della dichiarazione dei redditi o attraverso il CU (se volete potete portarci la pagina del CU dedicata e provvederemo noi alla consegna presso gli uffici postali).

Cos'è Color Sconfina?

Si tratta di un progetto che punta a stabilire contatti, creare connessioni e relazioni al di fuori dei nostri confini.

Ci proponiamo infatti di sviluppare percorsi di sensibilizzazione e di approfondimento sui temi della solidarietà tra popoli, dell'accoglienza e della globalizzazione. Promuoveremo a tal fine mostre fotografiche, incontri con protagonisti e testimoni, percorsi di approfondimento nelle scuole, piccoli interventi di cooperazione internazionale.
In questo modo favoriremo lo sviluppo di nuovi sguardi verso culture lontane partendo da noi, muovendo i primi passi nella nostra comunità.

GIFT CARD

Regala un corso con una Gift Card
di Color Cooperativa

Color café

PATRONATO SS TRINITA'

Ti dedico un po' del mio tempo

Ti andrebbe di sperimentarti in nuovi progetti, di dedicare parte delle tue energie e risorse alle nostre iniziative?

I volontari sono per noi una risorsa preziosa, chiamaci

Stefano 320 2397384

"Non dimentichiamo mai che il vero potere è il servizio"

- Papa Francesco -

colorcafebassano

colorcafebassano

info@colorcoop.it

info Flavia 348 9193878

Segreteria:
martedì 09.00-12.00
giovedì 16.00-18.30

Color
Cooperativa Sociale

Via SS. Trinità, 8 - Bassano del Grappa (VI) - info@colorcoop.it - www.colorcoop.it